

The Medirest logo is located in the top right corner. It consists of the word "medirest" in a blue, lowercase, sans-serif font, followed by a stylized blue graphic of three curved lines that suggest motion or a signal. The logo is set against a white, rounded rectangular background that has a small grey triangle pointing downwards at its bottom center.

medirest

**disfrutaremos como niños**





## disfrutar da vida

Sabemos como es el día a día de las personas mayores, sabemos que reír y disfrutar les da vida, que les hace olvidar los dolores y alejar sus pensamientos negativos. Por eso nos hace felices trabajar para sacar lo mejor que llevan dentro.

Gracias al esfuerzo, la responsabilidad y la motivación de nuestros equipos, cada día más personas mayores mejoran su calidad de vida y se levantan con ilusión.

Con el proyecto "Llenamos de vida su tiempo libre" los mayores se convierten en espectadores y protagonistas de una historia en la que disfrutan, hacen amistades, sonríen y, en definitiva, se sienten vivos.

*Llenamos  
de vida su  
tiempo libre*

*Nos motiva conseguir que las personas mayores disfruten en su tiempo libre, que aprovechen su riqueza cultural, que desarrollen actividades que no tuvieron tiempo de hacer y que mejoren su calidad de vida.*



### **Desarrollo cognitivo**

- Jugar con la sabiduría popular
- Potenciar la comunicación verbal
- Incentivar la creatividad
- Desarrollar la atención
- Trabajar la memoria
- Conocer otras culturas

### **Desarrollo motriz**

- Evitar el sedentarismo
- Contribuir a la actividad corporal
- Trabajar la motricidad gruesa
- Desarrollar la coordinación
- Potenciar el sentido del ritmo
- Desarrollar la motricidad fina

**disfrutar estimula el desarrollo de los mayores**

### **Desarrollo social**

- Generar momentos de convivencia adecuados
- Fomentar relaciones intergeneracionales
- Favorecer el sentimiento positivo
- Crear un ambiente constructivo
- Motivar al trabajo en grupo
- Realizar intercambio de ideas

### **Desarrollo afectivo**

- Desarrollar el respeto
- Favorecer el optimismo
- Desarrollar la afectividad
- Fomentar la autoestima
- Incentivar la participación
- Potenciar la responsabilidad

Nos motiva buscar la  
sonrisa de los mayores  
y pensamos como  
hacerles participar

Nuestro método de trabajo es **lúdico, activo y participativo**  
y tiene presente las características del grupo  
(intereses, gustos, aficiones), sus necesidades,  
su grado de autonomía y motivación.  
También tiene en cuenta los espacios disponibles  
y la filosofía de trabajo de nuestros clientes.



**nuestra meta es hacer soñar**

Soñar, jugar y quizás  
descubrir a un artista,  
a un cocinero,  
a un cuentacuentos,  
a una bailarina...

***“Llenamos de vida su tiempo libre”*** incluye actividades:

- Físicas (equilibrio, flexibilidad, ...)
- Cognitivas (memoria, atención, ...)
- De expresión y comunicación
- Socioculturales (cultura, gastronomía popular, ...)
- Artes plásticas (dibujo, modelado, ...)
- Domésticas (jardinería, cocina, ...)
- Espectáculos, excursiones...



Ponemos en marcha  
la fiesta para que  
su vida sea mejor

Nuestro equipo de profesionales está formado por personas expertas en pedagogía y animación sociocultural que vibran con lo que hacen. El proyecto **"llenamos de vida su tiempo libre"** facilita los recursos materiales y los adecua a los espacios físicos de sus clientes para conseguir que el desarrollo de las actividades sea un éxito.



y nuestro premio es su sonrisa

Porque nos importan  
las personas, hacemos  
que todo funcione bien

Buscamos la excelencia en nuestro proyecto, por eso nuestros animadores realizan un proceso de **identificación, formación, ejecución** y **evaluación**, acorde a modelos establecidos y cuando finaliza el año entregamos una **memoria de servicio** y una **encuesta de satisfacción**.

Buscamos el diálogo constante a través del **coordinador del proyecto**, mediante reuniones trimestrales o a demanda de la residencia.



Oferta de 3 packs de animación

### PACK BÁSICO

- 1 taller / jornada cada 3 meses
- 1 celebración de fiesta familiar
- 1 actuación

### PACK STANDARD

- 1 taller / jornada cada 2 meses
- 2 celebraciones de fiesta familiares
- 1 actuación

### PACK PREMIUM

- 1 taller / jornada mensual
- 2 celebraciones de fiesta familiares
- 2 actuaciones



[www.medirest.es](http://www.medirest.es)

