

medirest



muy cerca de las personas



Servimos con Corazón



Más de 45 años cuidando personas

En Medirest llevamos más de 45 años cuidando personas y nos tomamos muy en serio lo que hacemos. La **vocación**, el **afecto** y el **compromiso** son valores que intentamos transmitir cada día en todos los lugares donde estamos presentes.

Nos sensibilizamos con las características especiales de los mayores, sus familiares y el personal que les atiende, porque entendemos que nuestro trabajo requiere dispensar, ante todo, **atención individualizada** a las personas a las que ofrecemos nuestros servicios, a quienes podemos ayudar a través de un trato sincero y considerado y una actitud de empatía y respeto.

Nuestra motivación nos lleva a realizar nuestro trabajo **desde y con el corazón**, porque nuestra meta es ayudar a las personas a sentirse mejor atendiendo a su confort. Eso nos hace diferentes.



cuida-t



Servicios para todos los gustos

La hora de la comida es el momento más valorado por nuestros residentes, por ello Medirest les ofrece un **programa de animación gastronómico** orientado a acercar la dieta mediterránea al paladar de nuestros comensales.

Sabores, texturas y aromas se combinan en perfecta armonía para que los residentes puedan disfrutar de una grata experiencia gastronómica.

Cuidamos

Adaptamos nuestras soluciones

Disponemos de un **servicio de comidas a domicilio*** dirigido a los usuarios de centros de día y los residentes que por motivos familiares o personales vuelven a casa durante una temporada.

Además, ponemos a su disposición un **catálogo de servicios especiales** para la celebración de eventos dentro y fuera de la residencia y toda una cartera de **servicios adicionales**: limpieza, mantenimiento, lavandería...

() Depende de la dirección de entrega. Consulte nuestras rutas.*

Plan de animación sociocultural

Con esta iniciativa promovemos la vida activa de los mayores a través de acciones lúdicas, que tratan de potenciar su autoestima, frenan su deterioro y estimulan el **desarrollo cognitivo, motriz, social y afectivo** de las personas que están en residencias o centros de día.



nos motiva cuidar, hacer disfrutar e innovar

Servicio de Dietética y Nutrición

El servicio de dietética y nutrición de Medirest ha elaborado una **Guía de Buenas Prácticas en Nutrición** específica para el segmento sociosanitario, que incluye pautas de trabajo y formación en materia de nutrición y dietética para nuestro personal, así como un completo manual de dietoterapia.

Adaptamos las dietas terapéuticas y especiales a los requerimientos de nuestros comensales.



Hacemos disfrutar

Comida sana, sabrosa y equilibrada

Nuestros chefs y dietistas trabajan conjuntamente para conseguir platos tradicionales, con una presentación apetecible y una textura adecuada, elaborados con ingredientes frescos de alta calidad.

Cocinamos con **productos naturales triturados**, especialmente elaborados para nuestros mayores.



Innovamos cada día para ofrecer los mejores servicios a nuestros clientes

Investigamos en nuevos productos, métodos de elaboración y recetas para ofrecer una comida sana y nutricionalmente equilibrada, pues entendemos la importancia que tiene la comida en la calidad de vida y en la salud de los mayores.

Preparamos los menús en las instalaciones de nuestros clientes o en nuestras **cocinas centrales** utilizando sistemas de elaboración tradicionales o en línea fría, siguiendo los más estrictos controles de calidad porque la **seguridad** es uno de nuestros principales compromisos.

Innovamos



Nuestros trabajadores son profesionales orientados al servicio que reciben una formación continuada gracias al programa de **gestión del talento** diseñado por Medirect.

Colaboramos estrechamente con la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, participando en una mesa de expertos en



alimentación, donde trabajamos sobre los siguientes ejes:

- Decálogo de la alimentación de los mayores
- Mejora de la práctica de alimentación de los mayores
- Prevención, calidad y riesgos en la alimentación del mayor

Estamos comprometidos con el medio ambiente



Cuidamos el medio ambiente y por eso trabajamos para que nuestro impacto en el entorno sea mínimo. Apoyamos la **sostenibilidad** al comprar **productos locales** y así cocinamos con ingredientes más frescos y con todo su sabor.

Estamos adheridos al programa empresarial de **prevención de residuos** de envases de **ECOEMBES**.



www.medirest.es

